

平成30年度

# 新入社員フォローアップセミナー

## ◆メンタルヘルス研修◆

●人間関係とメンタルヘルス ●自己理解と対人関係 ●人間の特性 ●関係性づくり



新入社員の皆様へ  
社会人になって早6ヶ月…。  
仕事には慣れてきましたか？  
今回のセミナーは、職場でストレスを溜め込まない  
ためのコミュニケーションの取り方や、自分もまわ  
りの人も、大切にするメンタルヘルスケアについて  
も学ぶ貴重な機会です。  
地元就職した仲間たちと、ぜひ、一緒に学びませ  
んか。



★★ 昨年のアンケートの一部より ★★

- Q1. あなたが社会人になって不安に感じて  
いること、心配なことはなんですか？
- A1. 1位 仕事上の専門知識や技術 (42%)  
2位 上司・先輩との人間関係 (42%)
- Q2. メンタルヘルス研修は今後の仕事に活  
用できそうですか？
- A2. 活用できそう (95%)

♥ 日時 平成30年11月2日(金) 10:00~16:00 (受付9:30~)

♥ 場所 大船渡市民交流館カメラアホール1階 多目的ホール(大船渡市盛町字内/目4-2)

♥ 参加対象 平成30年3月に大学・短大・専門学校・高校等を卒業し気仙管内に就職された方

♥ 講師 今松メンタルヘルスケア事務所 今松明子 氏

裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、平成30年10月26日(金)までに、  
FAX(26)-1551へお申込み下さい。

♥ お申込み ※定員50名になり次第締め切りとさせていただきます。

♥ 参加料 無料 ※昼食(お茶付)は事務局にて準備いたします。

お問い合わせ先



ジョブカフェ気仙 TEL:21-3456 FAX:26-1551>

主催:気仙地区雇用開発協会 大船渡公共職業安定所 ジョブカフェ気仙



FAX : 0192-26-1551  
ジョブカフェ気仙 行

平成30年度 **新入社員フォローアップセミナー** 参加申込書

申込締切 : 10月26日 (金)

■ お申込担当者 (今後のご連絡先)

貴社名・ 貴団体名		連絡先	TEL:
			FAX:
ふりがな		所属・役職	
担当者氏名			

■ セミナー参加者

1	ふりがな	氏名	男 女	所属	出身校
2	ふりがな	氏名	男 女	所属	出身校
3	ふりがな	氏名	男 女	所属	出身校
4	ふりがな	氏名	男 女	所属	出身校
5	ふりがな	氏名	男 女	所属	出身校
6	ふりがな	氏名	男 女	所属	出身校

※ 申込書を受信後、事務局より、申込ご担当者様宛に折り返しご連絡を差し上げます。

3日以上連絡がない場合には、通信状況により届いていない可能性がありますので、お手数ですがお電話ください。  
☎ ジョブカフェ気仙 0192-21-3456

※ ご記入いただいた情報は次の目的においてのみ使用し、その他には使用しません。

- ①『平成30年度 新入社員フォローアップセミナー』の実施に伴う、参加者等への連絡のため
- ②個人を特定しない統計情報の作成のため

◆ 講師紹介 ◆

今松メンタルヘルスケア事務所

今松明子 氏

国家資格 精神保健福祉士  
日本心理学会認定資格 認定心理士  
社団法人日本産業カウンセラー協会認定資格 シニア産業カウンセラー