

# 初心者向け★1day

## パソコン体験セミナー

● 時間：13:30～15:30 ● 定員：各日2名 ※要予約

● 対象：  
■ パソコン初心者コース：パソコン操作未経験又は初心者の方  
■ Word・Excel初心者コース：基本的な文字入力・マウスの操作ができる方  
■ トレーニングコース：自分のペースで学習したい方

### パソコン初心者コース

開催日 10/15(月)・10/29(月)

初心者向けに、電源のON/OFFから、マウスの基本操作、キーボード操作、文字入力(ローマ字)・文書編集等を体験できます。

### Word初心者コース

開催日 10/16(火)・10/30(火)

入力、文字の編集、保存・印刷設定など、仕事で頻繁に使用する機能や基本操作を中心に体験できます。

### Excel初心者コース

開催日 10/18(木)・10/25(木)

Excelの基本的なデータ入力の仕方や簡単な計算(四則演算・相対参照・絶対参照、オートSUM)を中心に体験できます。

### トレーニングコース

開催日 月～金 10:30～16:30  
※原則2時間・各時間帯2名まで

- 自習型 ※当日申込みOK
- 初心者向けカスタマイズ型 ※予約必須

自分のペースでテキスト等を進める「自習型」と、トレーニングしたい項目について、カリキュラムを組む「初心者カスタマイズ型」があります。どちらのトレーニングもカフェスタッフが対応できる範囲内での指導・アドバイスに対応します。

※日程によって、対応できない場合もございますので予めご了承ください。

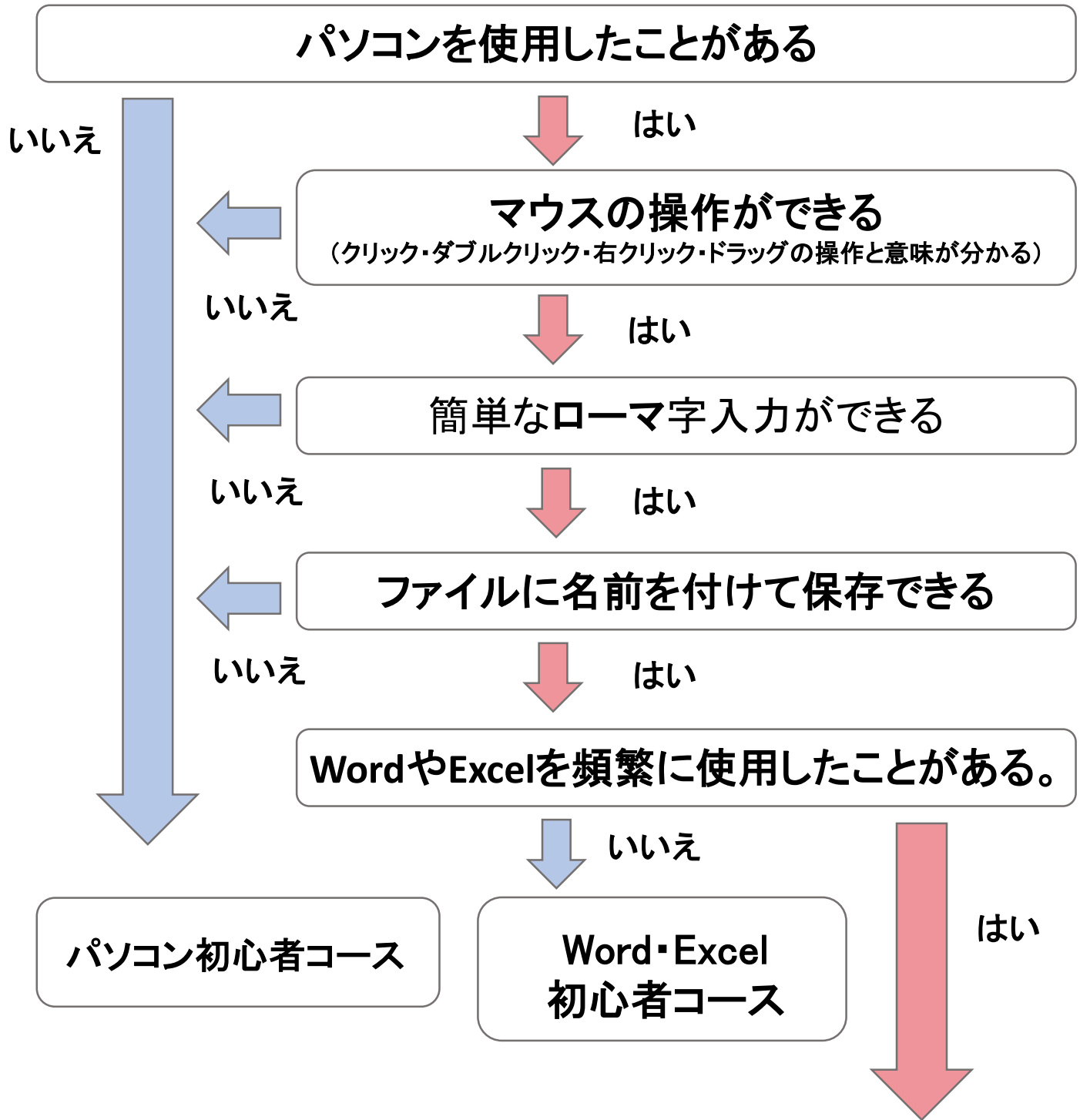
予約・問い合わせ

## ジョブカフェ気仙

大船渡市盛町字二本柙 シーパル大船渡1階  
電話：0192-21-3456  
開所日：月～金(祝日・年末年始除く)  
時間：10:00～17:00  
<http://jobcafekesen.nikita.jp>

「どのコースがいいんだろう？」

迷ったときは、おススメコース発見フローチャートでチェックしてみましょう！



### トレーニングコース (Word&Excel又はタイピング)

※要予約(PCの利用状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。)

ジョブカフェ内の学習教材(音声ガイダンス付き学習ソフト及びテキスト)やご自身のテキスト等を使用しての独学となりますが、自分のペースで学習が可能！スタッフの分かる範囲内での助言も可能です。