

初心者向け1Day

受講料無料

パソコン体験セミナー

初心者向けに、パソコンの基本操作や
学習方法をジョブカフェ気仙がアドバイス！

1日完結の体験セミナーです。



パソコン初心者コース

電源のON/OFFから、マウス操作、キーボード操作、
文字入力・編集を体験できます。

開催日： 6/11(月)・6/25(月)

時間： 13:30～15:30

定員： 2名(要予約)

対象： 求職中又は在職中の方で、パソコン操作
未経験又は初心者の方

Word初心者コース

入力、文字の編集、保存・印刷設定など、頻繁に使用
する機能や基本操作を中心に体験できます。

開催日： 6/6(火)・6/19(火)・6/26(火)

時間： 13:30～15:30

定員： 2名(要予約)

対象： 求職中又は在職中の方で、基本的な文字
入力・マウス操作ができる方

Excel初心者コース

基本的な入力と簡単な計算(四則演算・参照・絶対参
照、オートSUM)を中心に体験できます。

開催日： 6/7(木)・6/14(木)・6/21(木)

時間： 13:30～15:30

定員： 2名(要予約)

対象： 求職中又は在職中の方で、基本的な
文字入力・マウス操作ができる方

初心者パソコントレーニング

自分のペースで進める「自習型」です。カフェ内のテキ
ストやソフト等を利用し、パソコンを実際に操作し練習
することができます。テキスト等の持ち込みもOK！
カフェ内スタッフの分かる範囲内で質問にも対応します。

利用日時： 平日 月～金
10:30～16:30 ※要予約

※予約は上記時間内で、最大2時間迄となります。
※PCの利用状況により、ご希望の日程に添えない
場合があります。

※定員に達した場合、上記日程以外で別途、臨時開催する場合があります。お問合せ下さい。



ジョブカフェ気仙

TEL 0192-21-3456

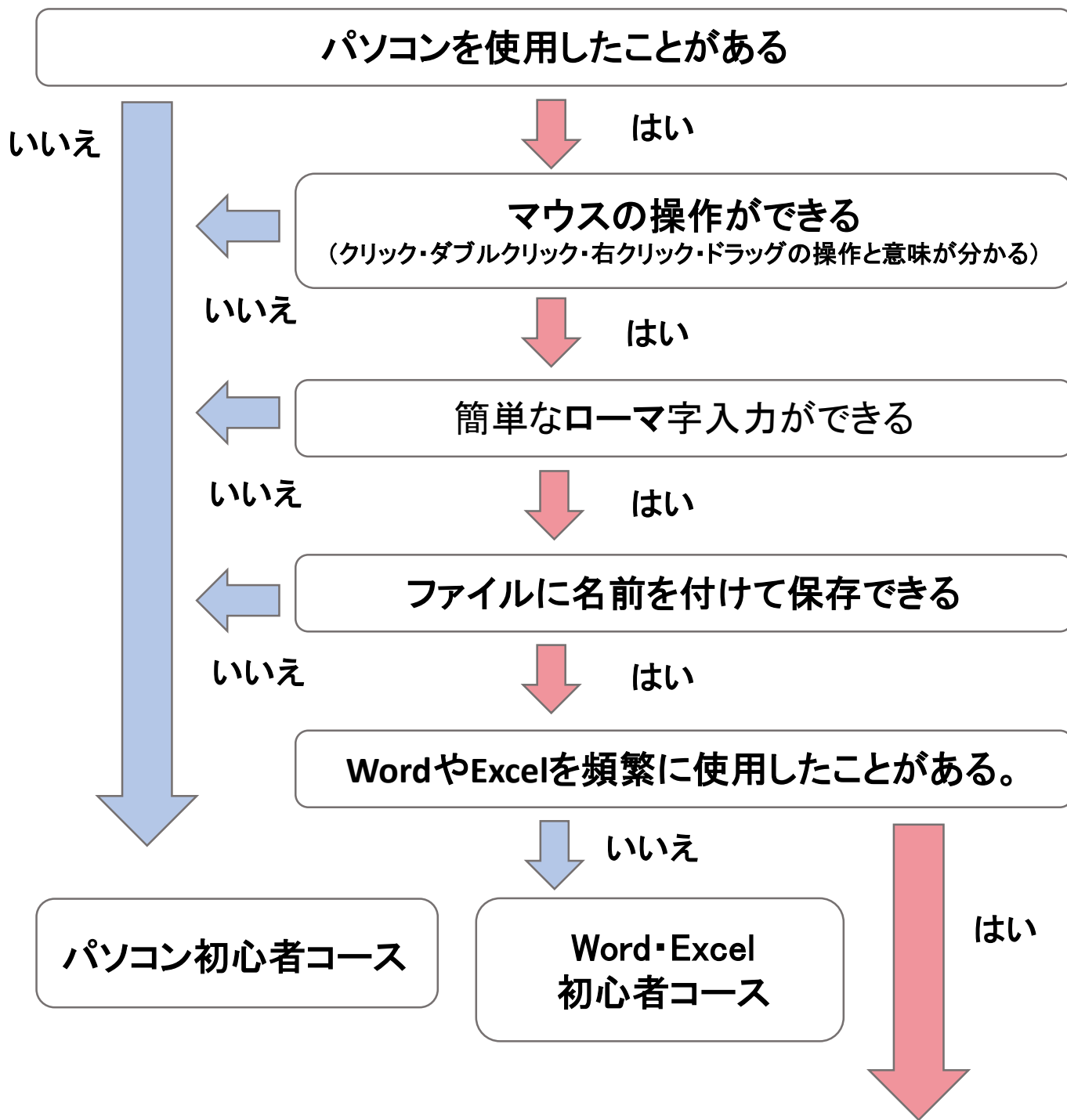
大船渡市盛町字二本杵8-6シーパル大船渡 1階

◆開所時間 10:00～17:00 ◆開所日 月～金(祝日・年末年始を除く) ◆<http://jobcafekesen.nikita.jp/>



「どのコースがいいんだろう？」

迷ったときは、おススメコース発見フローチャートでチェックしてみましょう！



初心者パソコントレーニング (Word & Excel 又はタイピング)

※要予約(PCの利用状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。)

ジョブカフェ内の学習教材(音声ガイダンス付き学習ソフト及びテキスト)を使用しての独学となりますが、自分のペースで学習が可能！