

初心者向け1Day

受講料無料

パソコン体験セミナー

初心者向けに、パソコンの基本操作や
学習方法をジョブカフェ気仙がアドバイス！
1日完結の体験セミナーです。



パソコン初心者コース

電源のON/OFFから、マウス操作、キーボード操作、
文字入力・簡単な文書作成を体験できます。

月日： 3月5日(月)

時間： 13:30～15:30

定員： 2名(要予約)

対象： 求職中又は在職中の方で、
PC操作未経験又は初心者の方

Word初心者コース

入力、文字の編集、保存・印刷設定など、頻繁に
使用する機能や基本操作を中心に体験できます。

月日： 3月15日(木)

時間： 13:30～15:30

定員： 2名(要予約)

対象： 求職中又は在職中の方で、基本的な
文字入力・マウス操作ができる方

Excel初心者コース

基本的な入力と簡単な計算(四則演算・参照・絶対
参照)を中心に体験できます。

開催日： 3月26日(月)

時間： 13:30～15:30

定員： 2名(要予約)

対象： 求職中又は在職中の方で、基本的な
文字入力・マウス操作ができる方

初心者トレーニングコース

自分のペースで進める「自習型」です。パソコン
を実際に操作し、基礎を練習することができます。
カフェ内のテキスト・PCソフトも利用できます。

開催日： 平日 月～金

時間： 10:30～16:00

定員： 要予約・お問合せ下さい

対象： PC操作の練習がしたい方



ジョブカフェ気仙

TEL 0192-21-3456

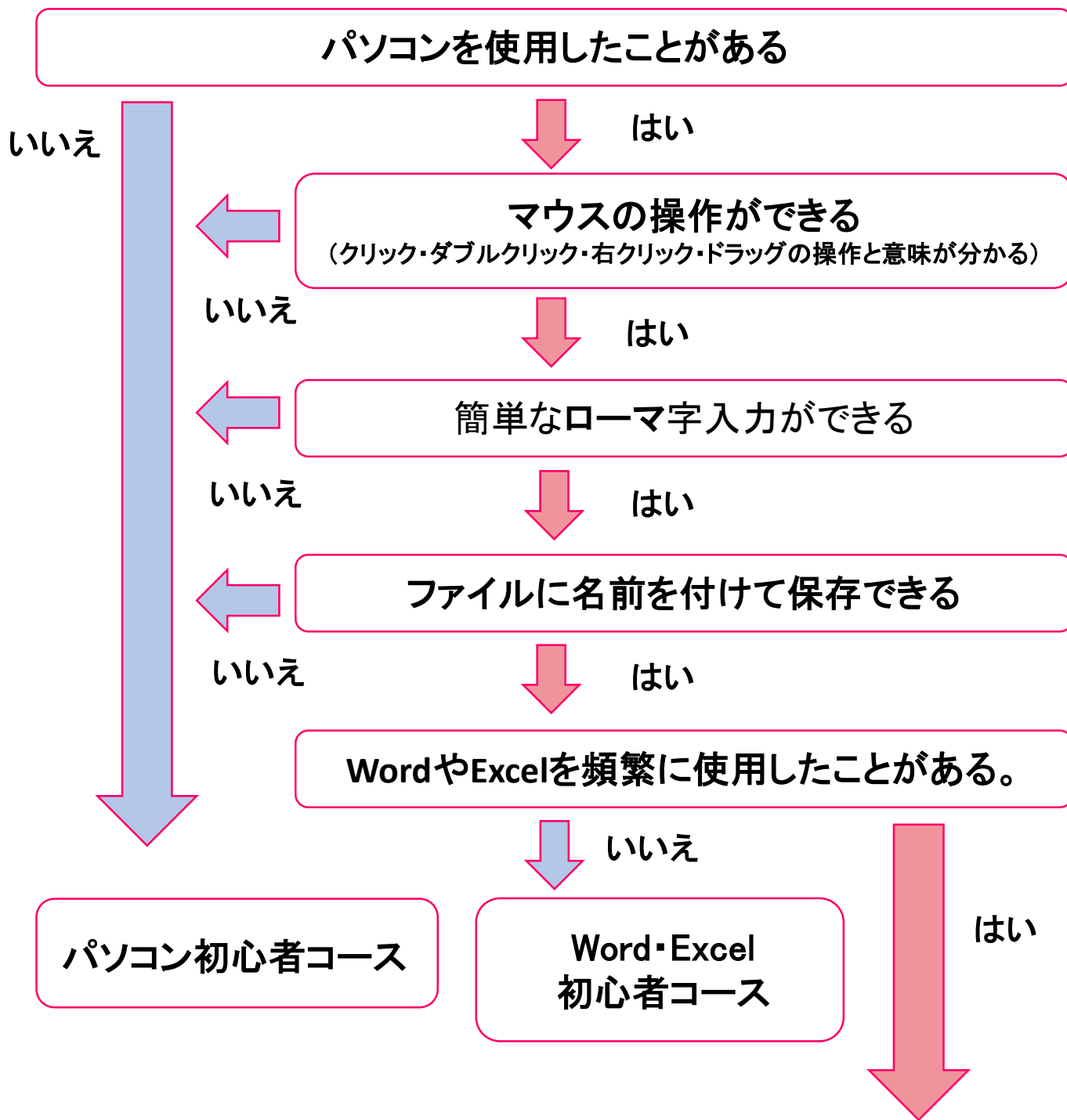
大船渡市盛町字二本杵8-6シーパル大船渡 1階

◆開所時間 10:00～17:00 ◆開所日 月～金(祝日・年末年始を除く) ◆<http://jobcafekesen.nikita.jp/>



「どのコースがいいんだろう？」

迷ったときは、おススメコース発見フローチャートでチェックしてみましょう！



初心者トレーニングコース (Word&Excel又はタイピング)

※要予約(PCの利用状況により、ご希望の日程に添えないことがあります。)

ジョブカフェ内の学習教材(音声ガイダンス付き学習ソフト及びテキスト)を使用しての独学となりますが、自分のペースで学習が可能！
簡単なスキルチェックご希望の場合は、予約時にお問合せ下さい。