

初心者向け☆1Day パソコン体験セミナー

初心者向けに、パソコンの基本操作や
学習方法をジョブカフェ気仙がアドバイス！
1日完結の体験セミナーです。



パソコン初心者コース

1/15 (月)・2/15 (木)

時間：13:30～15:30

定員：2名(要予約)

対象：求職中又は在職中の方で、
PC未経験又は初心者の方

電源のON/OFFから、マウス操作、キーボード操作、文字入力・簡単な文書作成を体験できます。

Word初心者コース

1/22 (月)・1/29 (月)
2/19 (月)・2/26 (月)

時間：13:30～15:30

定員：各日2名(要予約)

対象：求職中の方で、文字入力、
マウス操作が出来る方

文書作成で頻繁に使用する機能を中心に体験できます。

【Word2010】
入力、文字の編集、保存・印刷設定

Excel初心者コース

1/18 (木)・1/25 (木)
2/ 8 (木)・2/22 (木)

時間：13:30～15:30

定員：各日2名(要予約)

対象：求職中の方で、文字入力、
マウス操作が出来る方

基本的な入力と簡単な計算を中心に体験できます。
【Excel2010】
入力、表示形式、書式設定、表計算(四則演算オートSUM、参照)

初心者トレーニングコース

テキスト・PCソフトを自分のペースで進める「自習型」です。パソコンを実際に操作し、基礎を練習することができます。

簡単なスキルチェックご希望の場合は、予約時に担当へお問合せ下さい。

開催日：平日月～金

時間：10:30～16:00の間1～2時間(要予約)

定員：お問合せ下さい

対象：求職中又は在職中の方で、PCの練習がしたい方



ジョブカフェ気仙

TEL 0192-21-3456

大船渡市盛町字二本杵8-6シーパル大船渡 1階

◆開所時間 10:00～17:00 ◆開所日 月～金(祝日・年末年始を除く) ◆<http://jobcafekesen.nikita.jp/>

