

平成29年度

# 新入社員

## フォローアップセミナー

そろそろ社会人として慣れてきた頃ですね。

上司や先輩、お客様とのコミュニケーション。  
日々習得中でしょうか。  
地元の同期の仲間と一緒に学びませんか。

今回のセミナーは、職場でストレスを溜め込まないためのコミュニケーション術です。  
自分もまわりの人も大切にするメンタルヘルスケアについて学びます。



ジョブカフェ気仙

## ◆メンタルヘルス研修◆

- 人間関係とメンタルヘルス
- 自己理解と対人関係
- 印象管理
- 関係性づくり

♥ 日時 平成29年11月8日(水) 10:00~16:00 (受付 9:30~)

♥ 場所 大船渡市民交流館カメラアホール1階 多目的ホール(大船渡市盛町字内/目4-2)

♥ 参加対象 平成29年3月に大学・短大・専門学校・高校等を卒業し気仙管内に就職された方

♥ 講師 岩手産業保健総合支援センター 今松明子 氏

裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上  
平成29年11月1日(水)までに、FAX(26-1551)でお申込みください。  
♥ お申込み ※申込状況によっては、こちらからご相談させていただく場合がございます。

♥ 参加料 無料 ※昼食は事務局にて準備いたします

お問い合わせ先 ジョブカフェ気仙 TEL:21-3456 / FAX:26-1551

主催:気仙地区雇用開発協会 大船渡公共職業安定所 ジョブカフェ気仙

